

Delmenhorster TV-Karate-Abteilung-Abteilungsleiter Rolf Haferkorn

DTV-Karate: 01512-8710360

Internet: www.karate-delmehorst.de

E-Mail: dtv-karate@gmx.de



Trainingszeiten & Ort Turnhalle Schulstrasse (Gymnastikhalle)

Tag	Zeit	Gruppe	Trainer
Montag	17:00 - 18:00	Karate-Kids Anfänger	Stephan Kliche/ Jan Wieck
Montag	18:00 - 19:00	Karate-Kids Fortgeschrittene	Stephan Kliche/ Jan Wieck
Dienstag	20:00 - 21:45	Jugendliche /Erwachsene Oberstufe & Erwachsene Anfänger	Rolf Haferkorn/Maria Miliou
Mittwoch	17:00 - 18:00		
Mittwoch	18:00 - 19:00		
Mittwoch	19:00 - 20:45	Jukuren/Oldie ab 50+	Frank Kaiser/Rolf Haferkorn
Donnerstag	17:00 - 18:00	Karate-Kids Anfänger	Katharina Schmidt/Peter Koehler-Feyrer
Donnerstag	18:00 - 19:00	Karate-Kids Fortgeschrittene	Katharina Schmidt/Peter Koehler-Feyrer
Donnerstag	19:00 - 20:45	Jugendliche /Erwachsene Oberstufe & Erwachsene Anfänger	Rolf Haferkorn/Maria Miliou
Freitag	17:30 - 19:15		
Freitag	19:15 - 21:00	Jukuren/Oldie ab 50+	Frank Kaiser/Rolf Haferkorn
Sonntag	10:30 - 12:15	Sondertraining (jeden 2. und 4. Sonntag im Monat)	Rolf Haferkorn/Maria Miliou

gültig ab: November 21