

## Delmenhorster TV-Karate-Abteilung-Abteilungsleiter: Jan Sievers

DTV-Karate: 01512-8710360

Internet: [www.karate-delmehorst.de](http://www.karate-delmehorst.de)

E-Mail: [dtv-karate@gmx.de](mailto:dtv-karate@gmx.de)



### Trainingszeiten & Ort Turnhalle Schulstrasse (Gymnastikhalle)

Tag	Zeit	Gruppe	Trainer
Montag	17:00 - 18:00	Karate-Kids Anfänger	Stephan Kliche/Jara Wieck
Montag	18:00 - 19:00	Karate-Kids Fortgeschrittene	Stephan Kliche/Jara Wieck
Dienstag	20:00 - 21:45	Jugendliche /Erwachsene Oberstufe & Anfänger	Rolf Haferkorn/Maria Miliou
Mittwoch	17:30 - 18:45	Karate Tiger	Peter Koehler-Feyrer/Elena Beim
Mittwoch	19:00 - 20:30	Jukuren/Oldie ab 50+	Peter Koehler-Feyrer/Jan Sievers
Donnerstag	17:00 - 18:00	Karate-Kids Anfänger	Katharina Schmidt/Peter Koehler-Feyrer
Donnerstag	18:00 - 19:00	Karate-Kids Fortgeschrittene	Katharina Schmidt/Peter Koehler-Feyrer
Donnerstag	19:00 - 20:45	Jugendliche /Erwachsene Oberstufe & Anfänger	Rolf Haferkorn/Stephan Kliche
Freitag	17:30 - 19:15	Wetkampftraining	Maria Miliou/Rolf Haferkorn
Freitag	19:15 - 21:00	Sondertraining Jugendliche/Erwachsene Budo & Kata spezial	Rolf Haferkorn/Frank Kaiser
Sonntag	10:30 - 12:15	Sondertraining (jeden 2. und 4. Sonntag im Monat)	Rolf Haferkorn/Stephan Kliche

gültig ab: **Oktober 2022**