



Trainingszeiten



Tag	Zeit	Gruppe	Lehrer (Se
Montag	17:00 - 18:00	Karate-Kids Unterstufe	Stephan Kliche, 4. Dan
Montag	18:00 - 19:00	Karate-Kids Mittelstufe	Stephan Kliche, 4. Dan
Dienstag	20:00 - 21:45	Offen für alle: Karate Selbstverteidigung	Frank Kaiser, 5. Dan/ Peter Koehler, 2. Dan
Mittwoch	17:30 - 18:45	Karate Tiger/Anfänger	Peter Koehler, 2. Dan
Mittwoch	19:00 - 20:45	Jugendliche/Erwachsene alle Graduierungen	Stephan Kliche, 4. Dan
Donnerstag	17:00 - 18:00	Karate-Kids Unterstufe	Peter Koehler, 2. Dan
Donnerstag	18:00 - 19:00	Karate-Kids Mittelstufe	Peter Koehler, 2. Dan
Donnerstag	19:00 - 20:45	Jugendliche/Erwachsene alle Graduierungen	Stephan Kliche, 4. Dan
Freitag	17:30 - 19:00	Jukuren Gruppe "50+"	Peter Koehler, 2. Dan
Freitag	19:00 - 20:45	Offen für alle: Katatraining	Frank Kaiser, 5. Dan
Sonntags nach Bedarf	10:30 - 12:15	Prüfungsvorbereitung - offen für alle	Stephan Kliche, 4. Dan

Gültig ab Januar 2025